	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS JOSE FRANCO	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **17 DE SEPTIEMBRE 2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **MARIA ALBA DIAZ**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: IMPLEMENTACION PLAN DE RECOMENDACIONES

- Autocuidado
- Manejo de las emociones
- Cambio de rutina

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Segunda visita ejecutada en la cual se educa frente a la importancia de la salud mental, y la vigilancia o cuidados que se deben tener al identificar factores de riesgo que pueden llevar al deterioro significativo del bienestar mental si no se tienen en cuenta, se resalta la importancia de involucrar la red de apoyo principal como lo es la familia promoviendo espacio que fortalezcan los lazos y el sentido de pertenecía por la familia para que contribuya al desarrollo de la capacidad para enfrentar las adversidades en medio de las crisis.

Se les educa y socializa el plan de recomendaciones el cual está indicado en direccionar acción que promuevan a cambios de hábitos que permitan la mejora en el cuidado de la salud mental

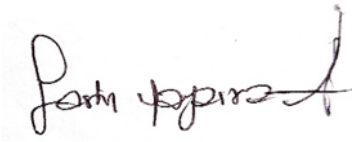
- Desconectar de la rutina diaria (compartir con la familia, amigos)
- Hábitos saludables alimentación y ejercicio físico (cuidador)
- Manejo y control de las emociones en estados de crisis (días que cuesta estar enfermo)
- Autocuidado

De esta manera se les explica cada acción su importancia y el beneficio que puede traer al implementarla con disciplina y dedicación las cuales se direccionan en el interés de promover cuidados desde la autonomía llegando a desarrollar el autocuidado de si mismo.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

el objetivo principal es brindar herramientas que les permitan mejorar y cuidar la salud mental depende de la dedicación y empeño con que asuman las recomendaciones a implementar, en lo que aceptan el desafió de manera voluntaria para iniciar cambios que sin duda alguna traerán buenos resultados, siempre haciendo énfasis en promover acciones de cuidado que no solo se queden en una estrategia sino en un estilo

de vida saludable.



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
286984